



ZRMANJA TRIPLE CHALLENGE 5.0

Organizator: Ministarstvo turizma i sporta

Datum: 13. rujna 2025.

Lokacija: riva Maslenica, općina Jasenice

KATEGORIJE:

1. BURA – timska utrka koja se sastoji od tri discipline u kojoj sudjeluju 2 člana

1. dionica; plivanje - oba člana ekipe startaju plivajući, s rive u Maslenici, dionicu od cca 1000m do Nove plaže
2. dionica: kajak- oba člana veslaju od plaže Male Vrulje do Rončevića livada u kanjonu Zrmanje), dužina cca 11 km
3. dionica: trail trčanje- nakon veslanja, oba člana nastavljaju s trčanjem preko Pariževačke glavice te dolaskom na rivu u Maslenici oba trkača moraju proći kroz ciljni luk, dužina cca 12 km

Start: grupni, 10:15 h, riva Maslenica – iz mora (start će biti označen bovom)

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

Cilj: riva Maslenica

Dužina: cca 24km, (cca 1000m plivanje, 11km kajak, 12 km trčanje)

Vremenski Limit: 4h

Okrijepa: Pariževica, cca 3km nakon izlaska i kajaka i početka traila - svaki natjecatelj obavezan je sa sobom imati čašu, bočicu, bidon u koji će si na okrijepi moći na dotočiti tekućinu koja će biti osigurana od strane organizatora. Na stanicama neće biti čaša jer smo vrlo ekološki osviješteni.

<https://goo.gl/maps/yva6axLJV6ZBAkmKA>

Obavezna oprema: mobitel, boca vode, tenisice, kapa i naočale za plivanje za plivače, zaštita od sunca

Dodatne informacije:

Kajak, vesla, prsluk, bačva za suhe stvari te okrepju za vrijeme trajanja utrke osigurava organizator. Poželjno je ponijeti sa sobom dodatnu vlastitu tekućinu.

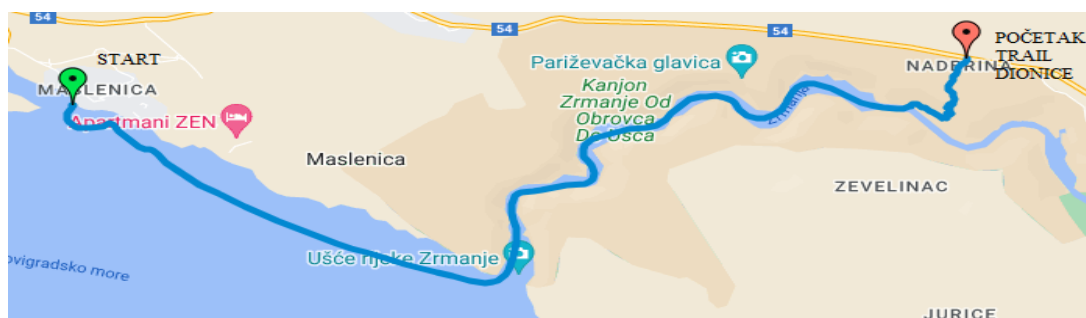
Duž cijele kajak etape natjecatelje će pratiti motorni čamci na kojima je ekipa spasilaca i medicinska služba.

Nakon dolaska kajakima na Rončevića livadu u kanjonu Zrmanje (cca 11km) ekipe se presvlače te oba člana startaju svoju trail etapu. Prilikom iskrcavanja i ostavljanja kajaka volonteri će pružati pomoć. Na Pariževici je za sve sudionike organizirana okrepja i fotografiranje s pogledom na kanjon Zrmanje.

Trail etapa je označena crveno - bijelim trakama, a na ključnim skretanjima nalazit će se volonteri. Oba člana završavaju utрку protrčavajući kroz ciljni luk na rivi u Maslenici.

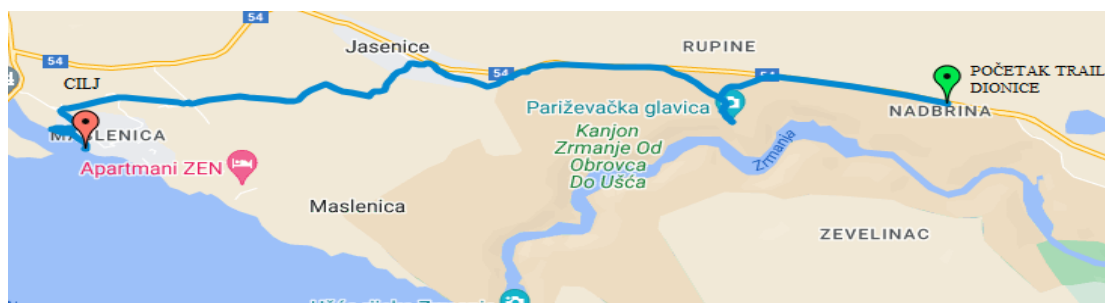
Ruta utrke:

Plivanje + kajak



https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1ptqaJNJxSyKQORdCpkieWS0H0_Vkmuc&usp=sharing

Trčanje:



<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1s75dHlGk8qowW8V2l1HjgQUqHV968&usp=sharing>

2. **JUGO** - Trail – pojedinačni kružni trail od rive u Maslenici do Pariževačke glavice i nazad

Start: grupni, 10:00 riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

Cilj: Ciljni luk na rivi u Maslenici

Dužina: cca 15,6km (ukupni uspon 290m)

Vremenski Limit: 3h

Okrijepa: Pariževica, nakon cca 8km – svaki natjecatelj obavezan je je sa sobom imati čašu, bočicu, bidon u koji će si na okrijepi moći na dotočiti tekućinu koja će biti osigurana od strane organizatora. Na stanici neće biti čaša jer smo vrlo ekološki osviješteni.

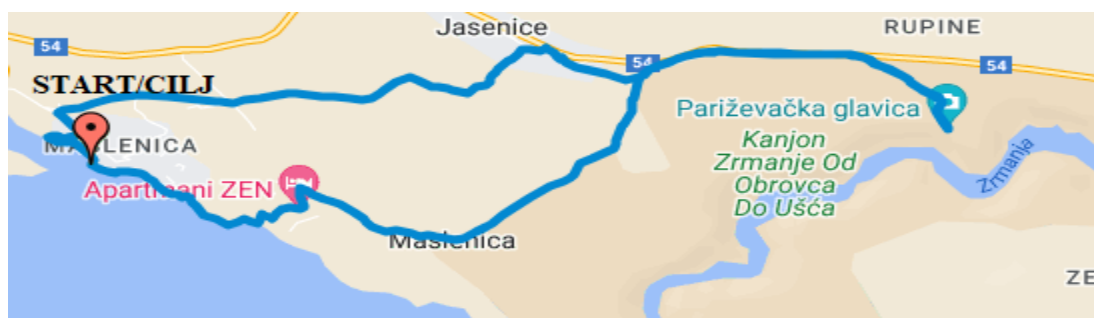
<https://goo.gl/maps/yva6axLJV6ZBAkmKA>

Obavezna oprema: mobitel, oprema za trčanje, boca vode, zaštita od sunca

Cijela staza je označena službenim trakama, a na ključnim skretanjima biti će volonteri.

Kružna utrka koja starta na rivi, većim dijelom ide makadamskim putem s pogledom na more i Velebit, dolazi do Pariževice gdje je organizirana okrepa i fotografiranje te nakon toga slijedi povrat prema Maslenici. Spustom niz 50m duge stepenice dolazi se ponovno do rive i ulazi u cilj.

Ruta utrke:



<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1KTT5OJCfLU50sAx85kiPnkrk1-JSkk&usp=sharing>

3. **MAESTRAL** - Kajak – kajak u parovima od Rončevića do Rive u Maslenici (sudjeluju 2 člana)

Start: grupni, 12:15h livada Rončević u kanjonu Zrmanje

<https://goo.gl/maps/As5pLfahDnbzRuky7>

Cilj: riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

Dužina: cca 11 km

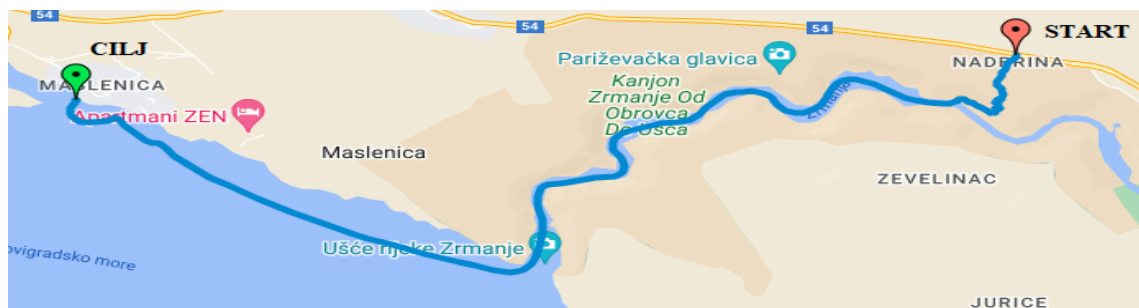
Vremenski Limit: 2,5h

Polazak autobusa: 11:30

Okrjepa: na cilju, svaki sudionik dužan je osigurati vlastitu okrpju koju će ponijeti sa sobom u kajak – organizator osigurava suhe bačve u koje je moguće staviti sve potrebno

Obavezna oprema: mobitel, boca vode, zaštita od sunca

Ruta utrke:



https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1ptgaJNJsXyKQORdCpkieWS0H0_Vkmuc&usp=sharing

Dodatne informacije:

Kajak, vesla i prsluke te bačve za suhe stvari osigurava organizator.

Sve natjecatelje iz MAESTRAL kategorije autobus će prevesti s rive u Maslenice – ispred bistroa Biser do kanjona Zrmanje. **Zadnjih 800m natjecatelji će se samostalno spustiti do starta utrke (preporuča se imati tenisice koje je naknadno moguće staviti u bačvu koja će biti privezana na kajak).** Suhe bačve u koje mogu staviti stvari potrebne za veslanje ekipe će dobiti prilikom registracije i podizanja startnih brojeva te su ih obvezni ponijeti sa sobom u autobus te spustiti do kajaka. Prilikom dolaska na Rončević livadu natjecatelji će uz pomoć volontera suhe bačve rasporediti na kajake.



Nakon starta utrke vesla se desnom obalom Zrmanje do ušća u more, a kasnije i do rive u Maslenici. Cilj će biti označen službenim plutačama pred rivom u Maslenici.

Zrmanja je plovni put cijelom svojom dužinom, a za vrijeme cijele kajak dionice natjecatelje će pratiti motorni čamci s ekipom spasilaca i medicinskim osobljem

4. OBITELJSKA PUSTOLOVINA

Start: grupni, 10:30 riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

Cilj: riva Maslenica

Dužina: cca 5 km

Vremenski Limit: 2,5h

Obavezna oprema: mobitel, boca vode, kapa za glavu

Levanat/obiteljska pustolovina zamišljena je kao revijalna rekreativna utrka prilagođena obiteljima s djecom, baka i djedovima s unucima, stričevima i tetama s nećacima koji tek otkrivaju svijet sporta, rekreacije i tjelesne aktivnosti. Konfiguracijski dionica koju je potrebno prijeći nije zahtjevna te garantira zabavu i druženje više generacija zajedno.

U ekipi mora biti minimalno jedno dijete.

Start i cilj utrke je na rivi u Maslenici.

Zadatke i bodovanje zadataka koje ekipa treba izvršiti dobit će prije samog starta.

Za sve sudionike utrke Obiteljska pustolovina, ali i za sve ostale zainteresirane održat će se EKO radionica na temu očuvanja podmorja. Početak radionice predviđen je za 10:00h na rivi u Maslenici. Sudjelovanje u radionici uvelike će pomoći natjecateljima utrke Obiteljska pustolovina u rješavanju zadataka na samoj utrci. Izvršavanje zadataka nije obavezno, ali donosi dodatne bodove.

Prijave će biti moguće i na dan utrke!

13.09.2025. na rivi u Maslenici od 8:00 – 10:00 sati.



5. TRAMONTANA

Pojedinačna plivačka utrka s rive u Maslenici do plaže Malih Vrulja i natrag do rive.

Start: grupni, 10:15 riva Maslenica –start iz mora (zajedno s Burom)

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

Cilj: natjecatelji izlaze iz mora te u cilj ulaze protrčavajući kroz ciljni luk koji se nalazi na rivi u Maslenici

Dužina: cca 1500m

Obavezna oprema: plivačka kapa, naočale za plivanje

- individualna plivačka utrka
- pojedinci se utrkuju plivajući dionicu s rive u Maslenici- start iz mora do plaže Malih Vrulja i nazad cca 1500m.

OPĆE INFORMACIJE:

- On line prijave ekipa traju do **10. rujna 2025.** ili do popunjena mjesta. U prijavnom obrascu potrebno je odabrati kategoriju te navesti sve tražene podatke. Uz prijavu potrebno je ispuniti izjavu o odricanju od odgovornosti za sve članove kao i Izjavu o prikupljanju i korištenju osobnih podataka (GDPR)
- Prijave su na: <https://www.traceysport.com/landing/eventDetails?eventId=2806>
- Svi natjecatelji koji odaberu kategoriju BURA, MAESTRAL ili TRAMONTANA trebaju biti plivači
- Parking za osobne automobile natjecatelja biti će osiguran <https://goo.gl/maps/yUyHL8qv8EWFCiq2A>.
- Sudjelovanje u svim kategorijama utrke je **besplatno**
- Ručak za sve sudionike organiziran je nakon završetka svih utrka na rivi u Maslenici
- Sve utrke bit će fotografirane i snimane
- Šator za presvlačenje nalazit će se na rivi u Maslenici – iza pozornice

NAGRADE ZA EKIPE:

Muška, ženska i mix (muško/žensko) u utrkama BURE I MAESTRALA

Muška i ženska u kategoriji JUGO

Muška i ženska u kategoriji TRAMONTANA.

Najbrža ekipa OBITELJSKE PUSTOLOVNE utrke.

Nagradu osvajaju pobjednici u svim kategorijama.



Za sve ostale sudionike osigurane su finišerske medalje.

OSOBNNA POTREBNA OPREMA:

- plivačke naočale plivačka kapa za kategoriju BURA i TRAMONTANA
- vlastita čaša/bočica/bidon za okrijepu
- suha odjeća i obuća nakon utrke,
- kapa, mobitel
- ručnik,
- voda
- zaštita od sunca
- sokovi i hrana po želji

Svaki natjecatelj bit će opremljen obaveznim zaštitnim prslukom za kajak dionicu.

U SLUČAJU LOŠEG VREMENA UTRKA ĆE SE ODRŽATI SAMO ZA TRAIL KATEGORIJE (JUGO I OBITELJSKA PUSTOLOVNA).

U SLUČAJU PREMALOG BROJA PRIJAVLJENIH U NEKOJ OD KATEGORIJA TA UTRKA NEĆE SE ODRŽATI.

!!! ZBOG OGRANIČENOG BROJA KAJAKA, LJUBAZNO VAS MOLIMO DA NAS NA VRIJEME OBAVIJESTITE UKOLIKO STE SE PRIJAVILI NA BURU ILI MAESTRAL, A IPAK NISTE U MOGUĆNOSTI DOĆI U MASLENICU I NASTUPITI, KAKO BISMO VAŠE MJESTO MOGLI PREPUSTITI NEKOJ DRUGOJ EKIPI. HVALA! !!!

Financirano od strane Europske unije. Stavovi i mišljenja izraženi su, međutim, isključivo stavovi autora i ne odražavaju nužno stavove Europske unije ili Izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni tijelo koje dodjeljuje sredstva ne mogu se smatrati odgovornima za njih.