



## ZRMANJA TRIPLE CHALLENGE 4.0

**Organizator:** Ministarstvo turizma i sporta

**Datum:** 14. rujna 2024.

**Lokacija:** riva Maslenica, općina Jasenice

### KATEGORIJE:

**1. BURA** – timska utrka koja se sastoji od tri discipline u kojoj sudjeluju 2 člana

1. dionica; plivanje - oba člana ekipe startaju plivajući, s rive u Maslenici, dionicu od cca 1000m do Nove plaže
2. dionica: kajak- oba člana veslaju od plaže Male Vrulje do Rončevića livada u kanjonu Zrmanje), dužina cca 11 km
3. dionica: trail trčanje- nakon veslanja, oba člana nastavljaju s trčanjem preko Pariževačke glavice te dolaskom na rivu u Maslenici oba trkača moraju proći kroz ciljni luk, dužina cca 12 km

**Start:** grupni, 10:15 h, riva Maslenica – iz mora (start će biti označen bovom)

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

**Cilj:** riva Maslenica

**Dužina:** cca 24km, (cca 1000m plivanje, 11km kajak, 12 km trčanje)

**Vremenski Limit:** 4h

**Okrijepa:** Pariževica, cca 3km nakon izlaska i kajaka i početka traila - svaki natjecatelj obavezan je sa sobom imati čašu, bočicu, bidon u koji će si na okrijepi moći na dotočiti tekućinu koja će biti osigurana od strane organizatora. Na stanicama neće biti čaša jer smo vrlo ekološki osviješteni.

<https://goo.gl/maps/yva6axLJV6ZBAkmKA>

**Obavezna oprema:** mobitel, boca vode, tenisice, kapa i naočale za plivanje za plivače, zaštita od sunca

### Dodatne informacije:

Kajak, vesla, prsluk, bačva za suhe stvari te okrijepu za vrijeme trajanja utrke osigurava organizator. Poželjno je ponijeti sa sobom dodatnu vlastitu tekućinu.

# #BEACTIVE

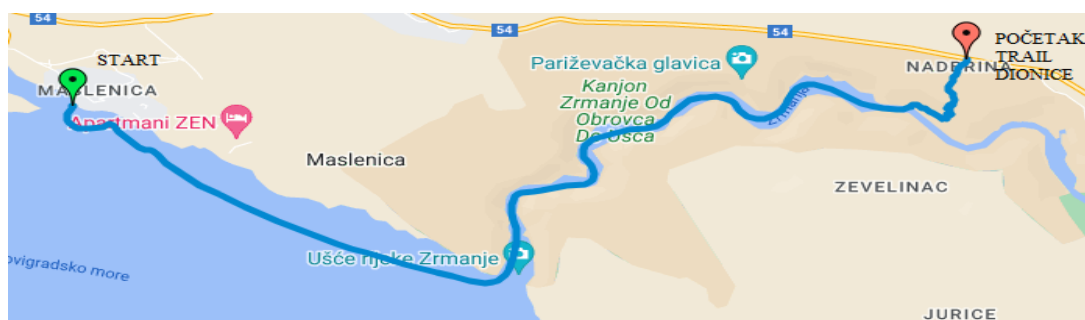
Duž cijele kajak etape natjecatelje će pratiti motorni čamci na kojima je ekipa spasilaca i medicinska služba.

Nakon dolaska kajacima na Rončevića livadu u kanjonu Zrmanje (cca 11km) ekipe se presvlače te oba člana startaju svoju trail etapu. Prilikom iskrcavanja i ostavljanja kajaka volonteri će pružati pomoć. Na Pariževici je za sve sudionike organizirana okrjepa i fotografiranje s pogledom na kanjon Zrmanje.

Trail etapa je označena crveno - bijelim trakama, a na ključnim skretanjima nalazit će se volonteri. Oba člana završavaju utrku protrčavajući kroz ciljni luk na rivi u Maslenici.

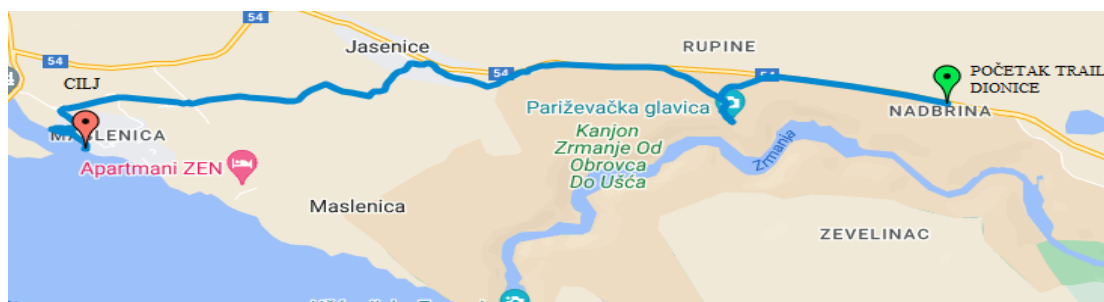
Ruta utrke:

Plivanje + kajak



[https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1ptqaJNjSxyKQORdCpkieWS0H0\\_Vkmuc&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1ptqaJNjSxyKQORdCpkieWS0H0_Vkmuc&usp=sharing)

Trčanje:



<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1s75dHlfGk8qowW8V2l1HjgQUqHV968&usp=sharing>

2. **JUGO** - Trail – pojedinačni kružni trail od rive u Maslenici do Pariževačke glavice i nazad

**Start:** grupni, 10:00 riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

# #BEACTIVE

**Cilj:** Ciljni luk na rivi u Maslenici

**Dužina:** cca 15,6km (ukupni uspon 290m)

**Vremenski Limit:** 3h

**Okrijeпа:** Pariževica, nakon cca 8km – svaki natjecatelj obavezan je sa sobom imati čašu, bočicu, bidon u koji će si na okrijepi moći na dotočiti tekućinu koja će biti osigurana od strane organizatora. Na stanici neće biti čaša jer smo vrlo ekološki osviješteni.

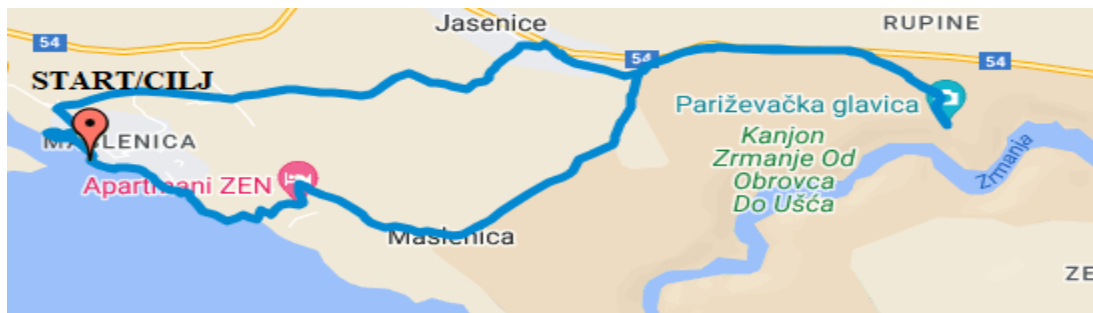
<https://goo.gl/maps/yva6axLJV6ZBAkmKA>

**Obavezna oprema:** mobitel, oprema za trčanje, boca vode, zaštita od sunca

Cijela staza je označena službenim trakama, a na ključnim skretanjima biti će volonteri.

Kružna utrka koja starta na rivi, većim dijelom ide makadamskim putem s pogledom na more i Velebit, dolazi do Pariževice gdje je organizirana okrepa i fotografiranje te nakon toga slijedi povrat prema Maslenici. Spustom niz 50m duge stepenice dolazi se ponovno do rive i ulazi u cilj.

Ruta utrke:



<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1KTT5OJcFlU50sAx85kiPnkrk1-JSKk&usp=sharing>

3. **MAESTRAL** - Kajak – kajak u parovima od Rončevića do Rive u Maslenici (sudjeluju 2 člana)

**Start:** grupni, 12:15h livada Rončević u kanjonu Zrmanje

<https://goo.gl/maps/As5pLfahDnbzRuky7>

**Cilj:** riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

**Dužina:** cca 11 km

**Vremenski Limit:** 2,5h

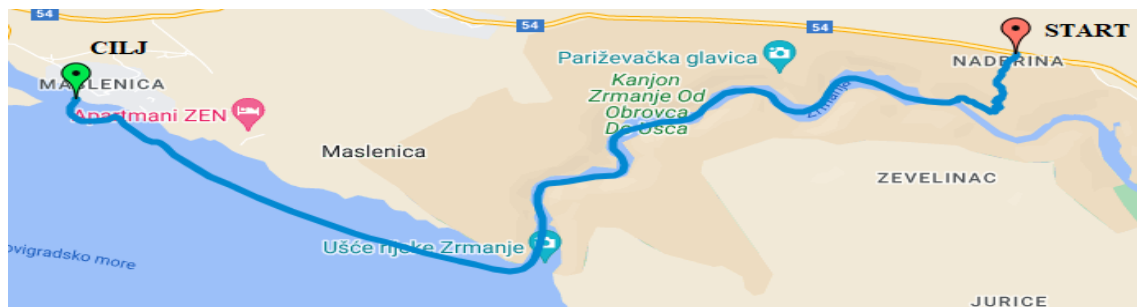
**Polazak autobusa:** 11:30

# #BEACTIVE

**Okrjepa:** na cilju, svaki sudionik dužan je osigurati vlastitu okrpju koju će ponijeti sa sobom u kajak – organizator osigurava suhe bačve u koje je moguće staviti sve potrebno

**Obavezna oprema:** mobitel, boca vode, zaštita od sunca

Ruta utrke:



[https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1ptqaJNJsXyKQORdCpkieWS0H0\\_Vkmuc&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1ptqaJNJsXyKQORdCpkieWS0H0_Vkmuc&usp=sharing)

## Dodatne informacije:

Kajak, vesla i prsluke te bačve za suhe stvari osigurava organizator.

Sve natjecatelje iz MAESTRAL kategorije autobus će prevesti s rive u Maslenice – ispred bistrea Biser do kanjona Zrmanje. **Zadnjih 800m natjecatelji će se samostalno spustiti do starta utrke (preporuča se imati tenisice koje je naknadno moguće staviti u bačvu koja će biti privezana na kajak).** Suhe bačve u koje mogu staviti stvari potrebne za veslanje ekipe će dobiti prilikom registracije i podizanja startnih brojeva te su ih obvezni ponijeti sa sobom u autobus te spustiti do kajaka. Prilikom dolaska na Rončević livadu natjecatelji će uz pomoć volontera suhe bačve rasporediti na kajake.

Nakon starta utrke vesla se desnom obalom Zrmanje do ušća u more, a kasnije i do rive u Maslenici. Cilj će biti označen službenim plutačama pred rivom u Maslenici.

Zrmanja je plovni put cijelom svojom dužinom, a za vrijeme cijele kajak dionice natjecatelje će pratiti motorni čamci s ekipom spasilaca i medicinskim osobljem

## 4. OBITELJSKA PUSTOLOVINA

**Start:** grupni, 10:30 riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

**Cilj:** riva Maslenica

**Dužina:** cca 5 km

**Vremenski Limit:** 2,5h

**Obavezna oprema:** mobitel, boca vode, kapa za glavu

# #BEACTIVE

Levanat/obiteljska pustolovina zamišljena je kao revijalna rekreativna utrka prilagođena obiteljima s djecom, baka i djedovima s unucima, stričevima i tetama s nećacima koji tek otkrivaju svijet sporta, rekreacije i tjelesne aktivnosti. Konfiguracijski dionica koju je potrebno prijeći nije zahtjevna te garantira zabavu i druženje više generacija zajedno.

U ekipi mora biti minimalno jedno dijete.

Start i cilj utrke je na rivi u Maslenici.

Zadatke i bodovanje zadataka koje ekipa treba izvršiti dobit će prije samog starta.

Za sve sudionike utrke Obiteljska pustolovina, ali i za sve ostale zainteresirane održat će se EKO radionica na temu očuvanja podmorja. Početak radionice predviđen je za 10:00h na rivi u Maslenici. Sudjelovanje u radionici uvelike će pomoći natjecateljima utrke Obiteljska pustolovina u rješavanju zadataka na samoj utrci. Izvršavanje zadataka nije obavezno, ali donosi dodatne bodove.

## Prijave će biti moguće i na dan utrke!

14.09.2024. na rivi u Maslenici od 8:00 – 10:00 sati.

## 5. TRAMONTANA

Pojedinačna plivačka utrka s rive u Maslenici do plaže Malih Vrulja i natrag do rive.

**Start:** grupni, 10:15 riva Maslenica –start iz mora (zajedno s Burom)

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

**Cilj:** natjecatelji izlaze iz mora te u cilj ulaze protrčavajući kroz ciljni luk koji se nalazi na rivi u Maslenici

**Dužina:** cca 2000m

**Obavezna oprema:** plivačka kapa, naočale za plivanje

- individualna plivačka utrka
- pojedinci se utrkuju plivajući dionicu s rive u Maslenici- start iz mora do plaže Malih Vrulja i nazad cca 2km.

## OPĆE INFORMACIJE:

- On line prijave ekipa traju do **9. rujna 2024.** ili do popunjena mjesta. U prijavnim obrascu potrebno je odabrati kategoriju te navesti sve tražene podatke. Uz prijavu potrebno je ispuniti izjavu o odricanju od odgovornosti za sve članove kao i Izjavu o prikupljanju i korištenju osobnih podataka (GDPR)
- Prijave su na: <https://www.stotinka.hr/hrv/dogadjaj/2458>
-

# #BEACTIVE

- Svi natjecatelji koji odaberu kategoriju BURA, MAESTRAL ili TRAMONTANA trebaju biti plivači
- Parking za osobne automobile natjecatelja biti će osiguran <https://goo.gl/maps/yUyHL8qv8EWFCiq2A>.
- Sudjelovanje u svim kategorijama utrke je **besplatno**
- Ručak za sve sudionike organiziran je nakon završetka svih utrka na rivi u Maslenici
- Sve utrke bit će fotografirane i snimane
- Šator za presvlačenje nalazit će se na rivi u Maslenici – iza pozornice

## NAGRADE ZA EKIPE:

Muška, ženska i mix (muško/žensko) u utrkama BURE I MAESTRALA

Muška i ženska u JUGU

Muška i ženska u kategoriji TRAMONTANA.

Najbrža ekipa OBITELJSKE PUSTOLOVNE utrke.

Nagradu osvajaju pobjednici u svim kategorijama.

Za sve ostale sudionike osigurane su finišerske medalje.

## OSOBNA POTREBNA OPREMA:

- plivačke naočale plivačka kapa za kategoriju BURA, samo za plivača
- vlastita čaša/bočica/bidon za okrepju
- suha odjeća i obuća nakon utrke,
- kapa, mobitel
- ručnik,
- voda
- zaštita od sunca
- sokovi i hrana po želji

Svaki natjecatelj bit će opremljen obaveznim zaštitnim prslukom za kajak dionicu.

**U SLUČAJU LOŠEG VREMENA UTRKA ĆE SE ODRŽATI SAMO ZA TRAIL KATEGORIJE (JUGO I OBITELJSKA PUSTOLOVNA).**

**U SLUČAJU PREMALOG BROJA PRIJAVLJENIH U NEKOJ OD KATEGORIJA TA UTRKA NEĆE SE ODRŽATI.**

**!!! ZBOG OGRANIČENOG BROJA KAJAKA, LJUBAZNO VAS MOLIMO DA NAS NA VRIJEME OBAVIJESTITE UKOLIKO STE SE PRIJAVILI NA BURU ILI MAESTRAL, A IPAK NISTE U MOGUĆNOSTI DOĆI U MASLENICU I NASTUPITI, KAKO BISMO VAŠE MJESTO MOGLI PREPUSTITI NEKOJ DRUGOJ EKIPI. HVALA! !!!**