



ZRMANJA TRIPLE CHALLENGE 4.0

Organizator: Ministarstvo turizma i sporta

Datum: 14. rujna 2024.

Lokacija: riva Maslenica, općina Jasenice

KATEGORIJE:

1. BURA – timska utrka koja se sastoji od tri discipline u kojoj sudjeluju 2 člana

1. dionica; plivanje - oba člana ekipe startaju plivajući, s rive u Maslenici, dionicu od cca 800m do plaže Male Vrulje
2. dionica: kajak- oba člana veslaju od plaže Male Vrulje do Rončevića livada u kanjonu Zrmanje), dužina cca 11 km

<https://maps.app.goo.gl/3NktjCpHLE7tcnff7> lokacija gdje se nalazi označeni kajak sa svom opremom.

3. dionica: trail trčanje- nakon veslanja, oba člana nastavljaju s trčanjem preko Pariževačke glavice te dolaskom na rivu u Maslenici oba trkača moraju proći kroz ciljni luk, dužina cca 12 km

Start: grupni, 10:15 h, riva Maslenica – iz mora (start će biti označen bovom)

<https://maps.app.goo.gl/M46bWDvvQyJMCsg98>

Cilj: riva Maslenica

Dužina: cca 24km, (cca 800 m plivanje, 11km kajak, 12 km trčanje)

Vremenski Limit: 4h

Okrjepa: Pariževica, cca 3km nakon izlaska i kajaka i početka traila - svaki natjecatelj obavezan je sa sobom imati čašu, bočicu, bidon u koji će si na okrijepi moći na dotočiti tekućinu koja će biti osigurana od strane organizatora

<https://goo.gl/maps/yva6axLJV6ZBAkmKA>

Obavezna oprema: mobitel, boca vode, tenisice, kapa I naočale za plivanje za plivače, zaštita od sunca

Dodatne informacije:

Kajak, vesla, prsluk, bačva za suhe stvari te okrijepu za vrijeme trajanja utrke osigurava organizator. Poželjno je ponijeti sa sobom dodatnu vlastitu tekućinu.

#BEACTIVE

Duž cijele kajak etape natjecatelje će pratiti motorni čamci na kojima je ekipa spasilaca i medicinska služba.

Nakon dolaska kajacima na Rončevića livadu u kanjonu Zrmanje (cca 11km) ekipe se presvlače te oba člana startaju svoju trail etapu. Prilikom iskrcavanja i ostavljanja kajaka volonteri će pružati pomoć. Na Pariževici je za sve sudionike organizirana okrepa i fotografiranje s pogledom na kanjon Zrmanje.

Trail etapa je označena crveno - bijelim trakama, a na ključnim skretanjima nalazit će se volonteri. Oba člana završavaju utrku protrčavajući kroz ciljni luk na rivi u Maslenici.

2. **JUGO** - Trail – pojedinačni kružni trail od rive u Maslenici do Pariževačke glavice i nazad

Start: grupni, 10:00 riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

Cilj: Ciljni luk na rivi u Maslenici

Dužina: cca 15,6km (ukupni uspon 290m)

Vremenski Limit: 3h

Okrjepa: Pariževica, nakon cca 8km – svaki natjecatelj obavezan je je sa sobom imati čašu, bočicu, bidon u koji će si na okrijepi moći nadotočiti tekućinu koja će biti osigurana od strane organizatora

<https://goo.gl/maps/yva6axLJV6ZBAkmKA>

Obavezna oprema: mobitel, oprema za trčanje, boca vode, zaštita od sunca

Cijela staza je označena službenim trakama, a na ključnim skretanjima biti će volonteri.

Kružna utrka koja starta na rivi, većim dijelom ide makadamskim putem s pogledom na more i Velebit, dolazi do Pariževice gdje je organizirana okrepa i fotografiranje te nakon toga slijedi povrat prema Maslenici. Spustom niz 50m duge stepenice dolazi se ponovno do rive i ulazi u cilj.

#BEACTIVE

3. MAESTRAL - Kajak – kajak u parovima od Rončevića do Rive u Maslenici (sudjeluju 2 člana)

Start: grupni, 12:15h livada Rončević u kanjonu Zrmanje

<https://goo.gl/maps/As5pLfahDnbzRuky7>

Cilj: riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

Dužina: cca 11 km

Vremenski Limit: 2,5h

Polazak autobusa: 11:30

Okrjepa: na cilju, svaki sudionik dužan je osigurati vlastitu okrjepu koju će ponijeti sa sobom u kajak – organizator osigurava suhe bačve u koje je moguće staviti sve potrebno

Obavezna oprema: mobitel, boca vode, zaštita od sunca

Dodatne informacije:

Kajak, vesla i prsluke te bačve za suhe stvari osigurava organizator.

Sve natjecatelje iz MAESTRAL kategorije autobus će prevesti s rive u Maslenice – ispred bistroa Biser do kanjona Zrmanje. **Zadnjih 500m natjecatelji će se samostalno spustiti do starta utrke** (preporuča se imati tenisice koje je naknadno moguće staviti u bačvu koja će biti privezana na kajak). Suhe bačve u koje mogu staviti stvari potrebne za veslanje ekipe će dobiti prilikom registracije i podizanja startnih brojeva te su ih obvezni ponijeti sa sobom u autobus te spustiti do kajaka. Prilikom dolaska na Rončević livadu natjecatelji će uz pomoć volontera suhe bačve rasporediti na kajake.

Nakon starta utrke vesla se desnom obalom Zrmanje do ušća u more, a kasnije i do rive u Maslenici. Cilj će biti označen službenim plutačama pred rivom u Maslenici.

Zrmanja je plovni put cijelom svojom dužinom, a za vrijeme cijele kajak dionice natjecatelje će pratit motorni čamci s ekipom spasilaca i medicinskim osobljem

#BEACTIVE

4. OBITELJSKA PUSTOLOVINA

Start: grupni, 10:30 riva Maslenica

Cilj: riva Maslenica

Dužina: cca 5 km

Vremenski Limit: 2,5h

Obavezna oprema: mobitel, boca vode, kapa za glavu

Levanat/obiteljska pustolovina zamišljena je kao revijalna rekreativna utrka prilagođena obiteljima s djecom, baka i djedovima s unucima, stričevima i tetama s nećacima koji tek otkrivaju svijet sporta, rekreacije i tjelesne aktivnosti. Konfiguracijski dionica koju je potrebno prijeći nije zahtjevna te garantira zabavu i druženje više generacija zajedno.

U ekipi mora biti minimalno jedno dijete.

Start i cilj utrke je na rivi u Maslenici.

Zadatke i bodovanje zadataka koje ekipa treba izvršiti dobit će prije samog starta.

Za sve sudionike utrke Obiteljska pustolovina, ali i za sve ostale zainteresirane održat će se EKO radionica na temu očuvanja podmorja. Početak radionice predviđen je za 10:00h na rivi u Maslenici. Sudjelovanje u radionici uvelike će pomoći natjecateljima utrke Obiteljska pustolovina u rješavanju zadataka na samoj utrci. Izvršavanje zadataka nije obavezno, ali donosi dodatne bodove.

Prijave će biti moguće i na dan utrke!

14.09.2024. na rivi u Maslenici od 8:00 – 10:00 sati.

5. TRAMONTANA

Pojedinačna plivačka utrka s rive u Maslenici do plaže Malih Vrulja i natrag do rive.

Start: grupni, 10:15 riva Maslenica –start iz mora (zajedno s Burom)

Cilj: natjecatelji izlaze iz mora te u cilj ulaze protrčavajući kroz ciljni luk koji se nalazi na rivi u Maslenici

Dužina: cca 1.5km

Obavezna oprema: plivačka kapa, naočale za plivanje

- individualna plivačka utrka
- pojedinci se utrkuju plivajući dionicu s rive u Maslenici- start iz mora do plaže Malih Vrulja i nazad cca 1.5km.

<https://maps.app.goo.gl/ay2KVMeuRFYReXJY6>

<https://maps.app.goo.gl/oy2tWrfzHZrnAGRZA>

#BEACTIVE

OPĆE INFORMACIJE:

- On line prijave ekipa traju do **9. rujna 2024.** ili do popunjenja mjesta. U prijavnom obrascu potrebno je odabrati kategoriju te navesti sve tražene podatke. Uz prijavu potrebno je ispuniti izjavu o odricanju od odgovornosti za sve članove kao i Izjavu o prikupljanju i korištenju osobnih podataka (GDPR)
- Prijave na www.stotinka.hr – **USKORO!**
- Svi natjecatelji koji odaberu kategoriju BURA, MAESTRAL ili TRAMONTANA trebaju biti plivači
- Parking za osobne automobile natjecatelja biti će osiguran <https://goo.gl/maps/yUyHL8qv8EWFCiq2A>.
- Sudjelovanje u svim kategorijama utrke je besplatno
- Ručak za sve sudionike organiziran je nakon završetka svih utrka na rivi u Maslenici
- Sve utrke bit će fotografirane i snimane
- Šator za presvlačenje nalazit će se na rivi u Maslenici – iza pozornice
- Lokacija parkinga: <https://goo.gl/maps/kvpzwzKzFB4jpYUV7>

NAGRADE ZA EKIPE:

Muška, ženska i mix (muško/žensko) u utrkama BURE I MAESTRALA

Muška i ženska u JUGU

Muška i ženska u kategoriji TRAMONTANA.

Najbrža ekipa OBITELJSKE PUSTOLOVNE utrke.

Nagradu osvajaju pobjednici u svim kategorijama.

Za sve ostale sudionike osigurane su finišerske medalje.

OSOBNA POTREBNA OPREMA:

- plivačke naočale plivačka kapa za kategoriju BURA, samo za plivača
- vlastita čaša/bočica/bidon za okrijepu
- suha odjeća i obuća nakon utrke,
- kapa, mobitel
- ručnik,
- voda
- zaštita od sunca
- sokovi i hrana po želji

Svaki natjecatelj bit će opremljen obaveznim zaštitnim prslukom za kajak dionicu.

U SLUČAJU LOŠEG VREMENA UTRKA ĆE SE ODRŽATI SAMO ZA TRAIL KATEGORIJE (JUGO I OBITELJSKA PUSTOLOVNA).

#BEACTIVE

U SLUČAJU PREMALOG BROJA PRIJAVLJENIH U NEKOJ OD KATEGORIJA TA UTRKA NEĆE SE ODRŽATI.

!!! ZBOG OGRANIČENOG BROJA KAJAKA, LJUBAZNO VAS MOLIMO DA NAS NA VRIJEME OBAVIJESTITE UKOLIKO STE SE PRIJAVILI NA BURU ILI MAESTRAL, A IPAK NISTE U MOGUĆNOSTI DOĆI U MASLENICU I NASTUPITI, KAKO BISMO VAŠE MJESTO MOGLI PREPUSTITI NEKOJ DRUGOJ EKIPI. HVALA! !!!