



Zrmanja triple Challenge 3.0

Organizator: Ministarstvo turizma i sporta

Datum: 9. rujna 2023.

Lokacija: riva Maslenica, općina Jasenice

Broj sudionika: 40 ekipa (u kategorijama BURA I MAESTRAL, u kategorijama JUGO I LEVANAT/ OBITELJSKA broj sudionika je neograničen).

PRIJAVE NA „ZRMANJA TRIPLE CHALLENGE 3.0.“ DOSTUPNE SU NA:

O UTRCI:

09.09.2023. održat će se multidisciplinarna utrka pod nazivom „Zrmanja triple Challenge 3.0“ kojeg organizira i provodi Ministarstvo turizma i sporta u suradnji sa općinom Jasenice u sklopu Europskog tjedna sporta.

U prelijepom krajoliku Jasenica, Maslenice, Zrmanje i Novigradskoga mora po treći puta održat će se sportsko rekreativni događaj koji ima za cilj potaknuti građane na bavljenje rekreativnim sportom istovremeno uživajući u prekrasnom krajoliku Lijepe naše. „Zrmanja triple Challenge 3.0“ je ekipna utrka namijenjena ljubiteljima prirode i društva te sportske rekreacije koji su u optimalnoj kondicijskoj spremi sukladno zahtjevnosti utrke.

Sudjelovanje u svim kategorijama utrke je besplatno, utrka je rekreativnog karaktera, ali molimo natjecatelje da se prijavljuju u skladu sa svojim fizičkim sposobnostima.

KATEGORIJE:

1. BURA - sastoji se od tri discipline (etape), sudjeluju 3 člana ekipe

- etapa kajak (dva člana veslaju od rive u Maslenici do Rončevića u kanjonu Zrmanje), dužina cca 11 km
- etapa trail (nakon veslanja, oba člana nastavljaju s trčanjem te dolaskom na rivu u Maslenici oba trkača moraju dotaknuti plivača koji nakon toga starta s plivanjem skačući u more), dužina cca 12 km
- etapa plivanje (3.član ekipe čeka u Maslenici te prilikom dolaska svoje ekipe koja ga mora dotaknuti, skače s rive i pliva do oznake u moru i nazad te izlazi stepenicama na rivi i protrčava kroz ciljni luk), dužina cca 1000 m

Start: grupni, 10:00 h, riva Maslenica – iz mora, kajak

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

#BEACTIVE

Cilj: riva Maslenica

Dužina: cca 24km, (12km trčanje, 11 kajak, 1km plivanje)

Vremenski Limit: 3.5h

Okrjepa: Pariževica, sokovi voda i voće, nakon cca 16km

<https://goo.gl/maps/yva6axLJV6ZBAkmKA>

Obavezna oprema: mobitel, boca vode, tenisice, kapa za plivanje za plivača.

Dodatne informacije:

Kajak, vesla, prsluk, bačva za suhe stvari te energetske čokoladice i napitke za vrijeme kajak dionice osigurava organizator.

Duž cijele kajak etape natjecatelje će pratiti motorni čamci na kojima je ekipa spasilaca i medicinska služba.

Nakon dolaska kajakima na Rončevića livadu u kanjonu Zrmanje (cca 11km) ekipe se presvlače te oba člana startaju svoju trail etapu. Prilikom iskrcavanja i ostavljanja kajaka volonteri će pružati pomoć. Na Pariževici je za sve sudionike organizirana okrepna i fotografiranje s pogledom na kanjon Zrmanje.

Trail etapa je označena crveno - bijelim trakama, a na ključnim skretanjima nalaziti će se volonteri. Nakon što oba člana predaju narukvice trećem članu, on etapu završava zadnjom dionicom, plivanjem, u dužini 1000m nakon koje izlazi na rivu i protrčava u cilj.

2. JUGO

Trail – pojedinačni samostalni trail od rive u Maslenici do Pariževačke glavice i nazad

Start: grupni, 10:15 riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

Cilj: Ciljni luk na rivi u Maslenici

Dužina: cca 15,6km (ukupni uspon 290m)

Vremenski Limit: 4h

Okrjepa: Pariževica, sokovi, voda voće, nakon cca 8km

<https://goo.gl/maps/yva6axLJV6ZBAkmKA>

Obavezna oprema: mobitel, oprema za trčanje, boca vode.

#BEACTIVE

Cijela staza je označena službenim trakama, a na ključnim skretanjima biti će volonteri.

Kružna utrka koja starta na rivi, većim dijelom ide makadamskim putem s pogledom na more i Velebit, dolazi do Pariževice gdje je organizirana okrepa i fotografiranje. Spustom niz 50m duge stepenice dolazi se ponovno do rive i ulazi u cilj.

3. MAESTRAL

Kajak – kajak u parovima od Rončevića do Rive u Maslenici (sudjeluju 2 člana)

Start: grupni, 12:00h livada Rončević u kanjonu Zrmanje

<https://goo.gl/maps/As5pLfahDnbzRuky7>

Cilj: riva Maslenica

<https://goo.gl/maps/DH1e2qhYBuT4EZH17>

Dužina: cca 11 km

Vremenski Limit: 2,5h

Polazak autobusa: 11:00

Okrjepa: suha bačva na kajaku s energetske čokoladicama i napitcima

Obavezna oprema: mobitel, boca vode

Dodatne informacije:

Kajak, vesla i prsluke te bačve za suhe stvari osigurava organizator.

Sve natjecatelje iz MAESTRAL kategorije autobus će prevesti iz Maslenice do kanjona Zrmanje. Zadnjih 500m natjecatelji će se samostalno spustiti do starta utrke. Stvari potrebne za veslanje prilikom dolaska na Rončević livadu natjecatelji će rasporediti uz pomoć volontera u suhe bačve na kajacima. Nakon starta utrke vesla se desnom obalom Zrmanje do ušća u more, a kasnije i do rive u Maslenici. Cilj će biti označen službenim plutačama pred rivom u Maslenici.

Zrmanja je plovni put cijelom svojom dužinom, a za vrijeme cijele kajak dionice natjecatelje će pratit motorni čamci s ekipom spasilaca i medicinskim osobljem.

4. LEVANAT/OBITELJSKA UTRKA

Trail -obiteljski trail, u ekipi mora biti minimalno jedno dijete starosti do 12 godina

Start: grupni, 11:30 riva Maslenica

Cilj: riva Maslenica

Dužina: cca 5 km

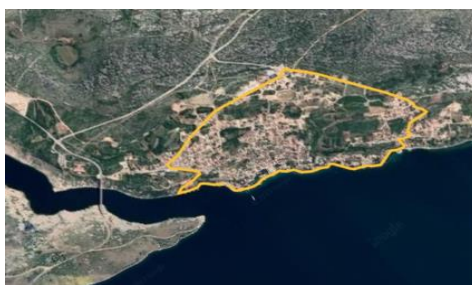
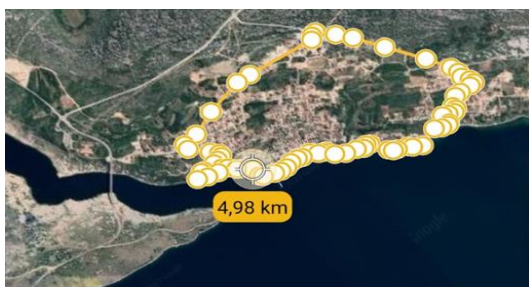
Vremenski Limit: 2,5h

Obavezna oprema: mobitel, boca vode

#BEACTIVE

Levanat/ obiteljska utrka zamišljena je kao revijalna rekreativna utrka prilagođena obiteljima s djecom, baka i djedovima s unucima, stričevima i tetama s nećacima koji tek otkrivaju svijet sporta, rekreacije i tjelesne aktivnosti. Konfiguracijski dionica koju je potrebno prijeći nije zahtjevna te garantira zabavu i druženje više generacija zajedno.

Start i cilj utrke je na rivi u Maslenici, prvi dio traila prolazi plažom do Malih Vrulja, nastavlja se Putem Vrulja do malonogometnog igrališta te se preko utovarne luke spušta na rivu u Maslenici. Staza će biti obilježena crveno bijelim trakama.



Prijave na dan utrke!

9.09.2023., riva Maslenica

Od 8:00 – 9:45 sati

OPĆE INFORMACIJE:

- On line prijave ekipa traju do 4. rujna 2023. ili do popunjenja mjesta. U prijavnim obrascu potrebno je odabrati kategoriju te navesti sve tražene podatke. Uz prijavu potrebno je ispuniti izjavu o odricanju od odgovornosti za sve članove, koju ekipa prilaže na registraciji prilikom dolaska na rivu u Maslenici, 9.09.2023. od 8:00h – 9:45 h.
- Svi natjecatelji koji odaberu kategoriju BURA i MAESTRAL trebaju biti plivači.
- Parking za osobne automobile natjecatelja biti će osiguran <https://goo.gl/maps/yUyHL8qv8EWFCiq2A>.
- Sudjelovanje u svim kategorijama utrke je besplatno
- Ručak za sve sudionike organiziran je nakon završetka svih utrka na rivi u Maslenici.



NAGRADE ZA EKIPE:

Muška, ženska i mix (muško/žensko) u kategorijama BURA I MAESTRAL

Muška i ženska u kategoriji JUGO

Nagradu osvajaju pobjednici u svim kategorijama.

Za sve ostale sudionike osigurane su finišerske medalje.

Lokacija parkinga: <https://goo.gl/maps/kvpzwzKzFB4jpYUV7>

OSOBNNA POTREBNA OPREMA:

- plivačke naočale plivačka kapa za kategoriju BURA, samo za plivača
- suha odjeća i obuća nakon utrke,
- kapa, mobitel
- ručnik,
- voda
- sokovi i hrana po želji

Svaki natjecatelj bit će opremljen obaveznim zaštitnim prslukom za kajak dionicu.

U SLUČAJU LOŠEG VREMENA UTRKA ĆE SE ODRŽATI SAMO ZA TRAIL KATEGORIJE (JUGO I LEVANAT/ OBITELJSKA).