



OBILJEŽENI EUROPSKI TJEDAN SPORTA I SVJETSKI DAN SRCA

Projekti FlashMOVE i BeACTIVE u Čakovcu rasplesali staro i mlado!

Želja organizatora bila je da se svi zajedno dobro zabave i uživaju u aktivnostima na otvorenom. Središnji događaj bio je upravo ples na koreografiju koju je osmislila Karmen Kovačević Jambor.

PIŠE: IVAN -GORAN HERMAN
 igherman@regionalni.com

Obilježavanje Europskog tjedna sporta (23. – 30. rujna) i Svjetskog dana srca (29. rujna) održano je u petak, 28. rujna, na Trgu Republike u Čakovcu.

Na konferenciji za novinare o događaju su govorili prim. Marina Payerl-Pal, dr. med., ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije, Darko Radanović, mag. inf, pročelnik Upravnog odjela za gospodarske djelatnosti i voditelj Informacijskog centra Europe Direct Čakovec, te Renata Kutnjak Kiš, dr. med, voditeljica Djelatnosti za javno zdravstvo u Zavodu.

BeACTIVE

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije pozvao je zainteresirane da se pridruže "BeACTIVE" satu tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom i FlashMOVE plesnom događaju. Na programu je bio i razgovor s uspješnim sportašima. Gimnastičar i olimpijac Filip Ude, nogometaš Borna Lesjak i rukometašica Anja Žvorc svojim primjerom pokazali su kako uspješno spojiti sport i obrazovanje, nakon čega su održane vježbe zagrijavanja. Zatim su organizirane sportske aktivnosti učenika, nordijsko hodanje i pješčenje kroz Perivoj Zrinskih (za odrasle osobe). Istovremeno su volonteri srednjih škola prolaznicima dijelili

edukativne letke o Svjetskom danu srca.

Točno u podne započeo je FlashMOVE – ples svih sudionika predvođen Plesnom skupinom „Vivona“ iz Čakovca, pri čemu je sudjelovalo 600-tinjak osoba. Izvučene su i nagrade u okviru kampanje "Pješke ili biciklom na posao, druženje i rekreaciju". Prvu nagradu, bicikl, osvojila je Mirjana Tišler iz Kotoribe.

Europski tjedan sporta

Europski tjedan sporta je inicijativa Europske komisije za promicanje sporta i tjelesne aktivnosti, koja je ove godine održana četvrti put. Glavna tema kampanje za Tjedan spor-

Ovogodišnji Svjetski dan srca obilježava se uz slogan "Moje srce, Tvoje srce"

ta i dalje je „BeACTIVE“, a namijenjena je svima, bez obzira na dob, podrijetlo ili tjelesnu spremu. Djeca i mladi su skupina kojoj zbog visokog udjela nedovoljno aktivnih osoba treba posvetiti posebnu pažnju.

Želja organizatora bila je da se svi zajedno dobro zabave i uživaju u aktivnostima na otvorenom. Središnji događaj bio je upravo ples na zajedničku koreografiju koju je osmislila Karmen Kovačević Jambor,



ČUVAJMO SRCE!

Bolesti srca i krvnih žila i danas se nalaze na prvome mjestu po smrtnosti u svijetu te svake godine prerano odnose živote 17,5 milijuna ljudi

PROGRAM

Na programu su bili razgovori s uspješnim sportašima iz Međimurja, sportske aktivnosti učenika, nordijsko hodanje i pješčenje kroz Perivoj Zrinskih

trenerica Plesnog studija „Vivona“, a koju su učenici sedmih i osmih razreda osnovnih te prvih i drugih razreda srednjih škola uvijek bavili od početka školske godine.

Svjetski dan srca

Bolesti srca i krvnih žila i danas se nalaze na prvome mjestu po smrtnosti u svijetu te svake godine prerano odnose živote 17,5 milijuna ljudi. Hrvatska je također suočena s velikim brojem oboljelih i umrlih od srčano-žilnih bolesti. S ciljem informiranja javnosti širom svijeta, Svjetska kardiološka

federacija utemeljila je obilježavanje Svjetskog dana srca prije 18 godina. Ovogodišnji Dan održava se uz slogan "Moje srce, Tvoje srce".

Organizatori događaja bili su Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije, Informacijski centar Europe Direct Čakovec, Školski preventivni programi osnovnih i srednjih škola, Stručni aktivni profesora tjelesne i zdravstvene kulture, Zajednica sportskih udruga Čakovca i Plesni studio „Vivona“. Pokrovitelji manifestacije su bili Međimurska županija i Grad Čakovec.